



Verksamhetsberättelse

1 september 2022 – 31 augusti 2023

Brommagymnasterna

Innehåll

1. Formalia	3
1.1 Styrelsen	3
1.2 Revisorer	3
1.3 Valberedning	3
1.4 Sammanträden	3
2. Inledning	4
3. Brommagymnasternas värdegrund	5
4. Verksamhetsöversikt	6
4.1 Medlemsredovisning	6
4.2 Barn- och ungdomsgymnastik	7
4.3 Manlig Artistisk Gymnastik (MAG)	7
4.4 Truppgymnastik	9
4.5 Egna arrangemang	13
4.6 Tränare	15
4.7 Utbildning och stöd till tränarna	16
4.8 Hallar	16
4.9 Johan Jonason-stipendiet	17
4.10 Extern representation	17
5. Ekonomi	18
Tack!	19

1. Formalia

1.1 Styrelsen

Styrelsen som valdes vid årsmötet den 22 november 2022 har haft följande sammansättning:

Ordförande	Marcus Melin
Vice ordförande	Åsa-Pia Järliden Bergström
Sekreterare	Lotta Ejdehom Persson / Simon Nyberg ¹
Övriga ledamöter	Johanna Borgström Camilla Brännfors Per Sjöstrand

1.2 Revisorer

Ordinarie	Anders Jansson Sven Bergvall
-----------	---------------------------------

1.3 Valberedning

Ledamöter	Lars Frösslund (ordförande) Inga Gren Ander Karen Johansson
-----------	---

1.4 Sammanträden

Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden. Därtill ett antal möten som hanterat specifika projekt och utvecklingsfrågor.

¹ Lotta och Simon har båda varit styrelsemedlemmar under hela verksamhetsåret. Lotta har varit sekreterare från fr.o.m. styrelsemöte 2023-03-06 och Simon dessförinnan

2. Inledning

Verksamhetsåret 2022/2023 har varit ett framgångsrikt verksamhetsår för Brommagymnasterna. Vår förening har kunnat fokusera helhjärtat på vår verksamhet, med pandemiåren bakom oss. Vi har startat upp ett stort antal nya grupper, samt också haft möjlighet att starta nya former av träningar, såsom fristående grupp och hybridgymnastik. Föreningen har under året genomfört ett stort antal träningar. Vi har arrangerat läger på samtliga skollov och flera egna tävlingar och arrangemang. Utöver detta har Brommagymnasterna deltagit med både gymnaster och tränare på EM i Luxemburg samt ställt upp med lag på USM, JSM och SM.

Brommagymnasterna är mycket tacksamma för våra fantastiska tränare som på ett föredömligt vis bär verksamheten framåt. Vi har under året fortsatt haft ett mycket stort intresse från nya ungdomstränare att delta i verksamheten, vilket vi ser som en stor framgång. Tack vare dem och alla andra ideellt verksamma i föreningen får våra gymnaster träna i den omfattning de önskar och uppleva gymnastikglädje tillsammans med oss, något som är viktigt för både den fysiska och psykiska hälsan.

Brommagymnasterna fortsätter att hålla en stabil ekonomi. Den höga inflationen har inneburit ett pressat ekonomiskt läge för många hushåll. Eftersom vi hoppas att många gymnaster även fortsatt ska kunna delta i en förening och uppleva träningsglädje så har Brommagymnasterna valt att hålla träningsavgifter och medlemsavgifter oförändrade under året.

Kansliet har en fortsatt god bemanning för att kunna serva verksamheten på bästa sätt. Våra lokaler finns på Abrahamsbergsvägen 31. Placeringen innebär att vi kommer närmare våra medlemmar och får ett mer tillgängligt kansli. Välkomna förbi, ni som ännu inte varit där!

3. Brommagymnasternas värdegrund

Vår värdegrund fungerar som ledstjärna för gymnaster, tränare och alla andra som representerar Brommagymnasterna, och bygger på tre värdeord: Glädje, trygghet och utveckling. De betyder:

Glädje

- Att hålla på med gymnastik
- Att klara något man tidigare inte har lyckats klara
- Alltid bli sedd och få beröm
- Allas idéer och engagemang är lika mycket värda

Trygghet

- Känna trygghet och gemenskap i alla kontakter och sammanhang
- Respektera varandra och varandras olikheter
- Alltid sätta säkerheten främst

Utveckling

- Få utvecklas i sin egen takt utifrån egna förutsättningar och ambitioner
- Bredda kunskapen genom utbildning och utbyte av erfarenheter
- Fortsätta att driva svensk gymnastik framåt

Som förening arbetar vi aktivt med vår värdegrund. Vi använder träffar under året för att informera och utbilda våra tränare om vår värdegrund. Vi anordnar

”Brommagymnasternas värdemånad” för att synliggöra vår värdegrund och säkerställa att alla medlemmar får kännedom om vad vår förening står för och vad värdegrunden betyder för oss. Under värdemånaden (oktober på hösten och februari på våren) så avsätts tid för samtliga grupper i föreningen för att de aktivt ska jobba med vår värdegrund tillsammans.

4. Verksamhetsöversikt

4.1 Medlemsredovisning

Föreningen har under verksamhetsåret 2022–2023 haft 2916 medlemmar varav 2 295 gymnaster och 391 tränare varit aktiva i våra grupper². Fördelning på ålder och kön ser ut som följer (siffrorna är hämtade från SportAdmin):

Ålder	1–6	7–12	13–20	21–40	41–	Tränare
Pojkar	171	242	75	34	9	90
Flickor	383	1015	307	50	9	301

Föregående verksamhetsår 2021–2022 hade föreningen 3 152 medlemmar varav 2 312 gymnaster och 359 tränare var aktiva i våra olika grupper. Fördelning på ålder och kön såg då ut enligt nedan:

Ålder	1–6	7–12	13–20	21–40	41–	Tränare
Pojkar	193	260	105	22	7	102
Flickor	450	928	308	33	6	257

Under verksamhetsåret 2021–2022 lättades restriktionerna till följd av COVID-19-pandemin upp, men vi såg ändå ett fortsatt minskat antal nya medlemmar. Denna minskning av gymnaster fortsatte under höstterminen 2022 men vände sedan under våren då vi sakta började öka i antalet aktiva gymnaster igen. Inför terminsstart hösten 2023 så var vi uppe i 2000 aktiva gymnaster. Kön till att börja träna gymnastik i Brommagymnasterna fortsatte att minska under verksamhetsåret 2021–2022. Under 2022–2023 stod 644 barn i kö för att börja träna gymnastik i Brommagymnasterna, motsvarande siffra var 836 barn under verksamhetsåret 2021–2022.

² Antalet aktiva gymnaster och tränare är de mått som är viktigast för vår verksamhet och ekonomi, antalet medlemmar har betydelse som ett externt mått på föreningens storlek

4.2 Barn- och ungdomsgymnastik

Våra yngsta barngrupper tränar en gång i veckan, där fokus ligger på rörelseglädje och att träffa andra barn som gillar att röra på sig. Ungdomsgrupperna tränar en till tre gånger i veckan, där antalet timmar per träning varierar. Gymnasterna får själva välja hur mycket man vill träna och vi uppmuntrar att barnen håller på med flera olika aktiviteter. Många av våra ungdomsgrupper är ute och tävlar på föreningstävlingar, för att lära känna hur tävlingar går till.

Vår Märkestagning och vår interna tävling Klubbmedaljen, för de grupper som vill prova på att tävla, blev båda välbesökta med många grupper på golvet. Vi har haft prova-på-träningar för barn, både för trupp och artistisk gymnastik. Under våren var vi med på Bromma Blocks föreningsdag där vi själva visade upp gymnastik och lät besökare prova på. Läs mer under rubriken Egna arrangemang.

Vi jobbar löpande med att fylla på barn- och ungdomsgrupperna, både med nya gymnaster och tränare. I våra barngrupper och yngre träningsgrupper använder vi gemensamma lektionsplaner för att underlätta för våra tränare och samtidigt kvalitetssäkra träningen i grupperna.

4.3 Manlig Artistisk Gymnastik (MAG)

Tränare

Aleh Navakunski har varit huvudtränare under året och har haft Adam Björs, Aleksander Kuzmin, Ola Persson och Dzmitry Kruk som assisterande tränare. Förutom assisterande tränare så har Eva Danofsky och Torbjörn Olsson varit föräldratränare. Stellan Edfeldt har varit ungdomstränare.

Brommagymnasterna har under verksamhetsåret anställt Maksym Shevchuk som tränare. Maksym har fungerat som tränare för samtliga grupper och även för den hybridgrupp som startats upp under höstterminen 2023 (provträningar under vårterminen 2023).

Grupper

Vi har haft ca 40 gymnaster under året som tränat i fem olika grupper

MAG 1 tränar upp till sex dagar i veckan

MAG 2 tränar fyra dagar i veckan

MAG 3 tränar en till tre gånger i veckan

MAG 4 nybörjargrupp tränar två gånger i veckan

MAG 5 en breddgrupp som tränar en gång i veckan

Vi har under verksamhetsåret erbjudit gymnaster att utöka sin träningsmängd och fyllt på befintliga grupper med nya gymnaster.

Vuxenträning har skett två gånger i veckan och Aleh Navakunski tränar grupperna.

MAG sektionen

Till sin hjälp har Aleh Navakunski haft MAG-Sektionen som under året bestått av Camilla Brännfors, Shafinaz Adolfsson och flertal föräldrar.

Tävlingar, hösten 2022

Distriktscupen: Brommagymnasterna arrangerade Distriktscupen och kom på andra plats i lagtävlingen och ett flertal gymnaster vann mångkampsmedaljer samt grenmedaljer.

Mälarcupen: Mälarcupen är en tävling som gemensamt arrangeras av föreningar i Stockholm som bedriver kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG) samt manlig artistisk gymnastik. Tävlade gymnaster kommer från Sverige och ett flertal europeiska länder.

I klassen MAG junior i Mälarcupen kom David Brännfors på andra plats, Alexander Benjaminne på sjunde plats och Joar Adolfsson på en åttonde plats.

Svealandscupen: Brommagymnasterna vann lagguld vid Svealandscupen och ett flertal mångkampsmedaljer och grenmedaljer.

Svenska Cupen: Vid Svenska Cupen som genomfördes i Halmstad deltog flera av våra gymnaster. David Brännfors kom på en elfte plats, Joar Adolfsson på en sjuttonde plats och Alexander Benjaminne på en tjugofjärde plats i mångkampen på Svenska Cupen.

I Rikscupen kom Brommagymnasterna på en andra plats i lagtävlingen. Ett flertal av våra yngre gymnaster tog medaljer i grenfinalerna på Rikscupen.

Tävlingar, våren 2023

Knattemästerskapen: Vårterminens första tävling var Knattemästerskapen och vid den tävlingen var det flera gymnaster som tävlade för första gången. Brommagymnasterna kom på en fjärde plats i lagtävlingen och gymnasterna vann mångkampsmedaljer.

Distriktsmästerskapen: Brommagymnasterna vann lagtävlingen vid Distriktsmästerskapen och åtta mångkampsmedaljer och flertal grenmedaljer.

Svealandsmästerskapen: Svealandsmästerskapen arrangerades av Brommagymnasterna. Vi vann lagtävlingen och flertal mångkampsmedaljer och grenmedaljer.

Mästerskapshelgen och lag-SM: Mästerskapshelgen och lag-SM genomfördes i Halmstad och Brommagymnasterna vann guld i lagtävlingen i Riksmästerskapen. Valter

Toverud vann guld i mångkamp i klassen Tvåan, Frans Bruch vann silver och August Wadman brons i klassen Trean.

David Brännfors och Joar Adolfsson deltog vid LAG-SM. David kom på plats nio och Joar på plats tjugooett och på en sjunde plats i lagtävlingen.

Knattetävling: I juni deltog våra yngsta gymnaster på Knattetävling och kom på fjärde plats i lagtävlingen

Junior SM: Junior SM genomfördes i Umeå. David Brännfors, Joar Adolfsson, Alexander Benjaminne och Stellan Edfeldt deltog på tävlingen. David kvalificerade sig till hoppfinalen och kom där på en sjätteplats. Alexander kvalificerade sig till tre grenfinaler och kom på åttonde plats i hopp, femte plats i ringar och på sjätte plats i barr.

LUG2 – Utvecklingsgruppen

Jack Sjölander, Frans Bruch, August Wadman, Valter Toverud har varit med i Utvecklingsgruppen och Stellan Edfelt har varit med i Ungdomsgruppen.

Juniorlandslag

Under verksamhetsåret har Brommagymnasterna inte haft någon gymnast med i juniorlandslaget. David Brännfors har däremot uppvisat bra poäng på nationella testhelgen och fina tävlingspoäng och har bjudits in till att delta på två juniorlandslagsläger.

4.4 Truppgymnastik

Truppgymnastiken är den tävlingsform som samlar flest utövare i klubben och spänner från nybörjarnivå hela vägen upp till landslagsnivå. Verksamheten omfattade under året åtta kvinnliga och fem manliga grupper och därtill fem förberedande tävlingsgrupper. Totalt var 277 kvinnliga och manliga gymnaster verksamma i de grupper som tävlar i Gymnastikförbundets nationella tävlingssystem. Många grupper deltog också i regionala och lokala tävlingar. Antalet truppgymnaster i föreningen är i det närmaste oförändrat jämfört med föregående verksamhetsår.

Ett femtiotal ideella tränare har under året svarat för huvuddelen av gymnasternas träning. Till dessa tillkommer klubbens fyra anställda trupptränare, som huvudsakligen varit engagerade i USM-, JSM- och SM-trupparna (med olika tjänstgöringsgrad). Rollen som chefstränare var även under 2022/2023 inte tillsatt och uppgifterna fördelades ut på de anställda.

Terminen rivstartade med EM i Luxemburg

Redan två veckor in på det nya verksamhetsåret, vid en tidpunkt när de flesta grupperna precis hunnit starta upp efter sommarlovet, var det dags för EM för juniorer och seniorer i Luxemburg. Förberedelserna för de 21 gymnaster och sex tränare från klubben som var uttagna till landslagen hade varit igång sedan starten av året och intensifierades under sommarmånaderna.

Klubbens representation i landslagen såg ut enligt följande:

Gymnaster

Senior dam: Nicole Hosseini, Disa Dahl och Malva Jindanet Åberg

Senior mix: Per Sjöstedt, Agnes Arvidsson, Johanna Fant och Vilgot Asp

Senior herr: Albin Lundin, Victor Emanuelsson, Nicolai Cambell Kristersson och Patrik Gustafsson

Junior dam: Julia Hadley, Tilde Hjelm, Josefine Marksell, Tilda Eriksson, Hilda Westerberg och Amanda Björklund

Junior mix: Albin Hellberg och Elin Uitto

Junior herr: Karl Wedar och Melvin Widfeldt

Tränare

Bland de av Gymnastikförbundet utsedda landslagstränarna återfanns flera tränare från klubben:

Senior mix: Johanna Borgström

Senior herr: Jacob Melin och Niclas Butén

Senior dam: Stefan Höög och Johan Wikås

Junior dam: Mathilda Carlsson

Sverige deltog som traditionen bjuder med lag i alla sex klasser. Med lag från 17 länder slog 2022-års EM rekord.

I seniorklasserna vann Sverige guld i damklassen och brons i mix och herrklasserna. I juniorklasserna blev det tre silver i dam, mix och herrklasserna. Till 2022-års EM bidrog Brommagymnasterna i en jämförelse med flest gymnaster till landslagen.

Dubbla guld till damerna och brons till herrarna vid årets JSM och SM

Under både hösten och våren bjöds på många höjdpunkter och resultatmässigt blev det flertalet framskjutna placeringar. Nedan följer en lista med lag som deltagit på de nationella tävlingarna.

Först ut bland säsongens SM-tävlingar var JSM som ägde rum den 10 december i Eskilstuna. Damerna, av vilka många varit med på JEM i Luxemburg i september, lyckades ta hem ett efterlängtat guld. Herrarna placerade sig på en framskjuten bronsplats.

På försommaren var det dags för USM i Örebro. Med tre lag i damklassen och ett i herrklassen var det ett brett startfält från klubben. I damklassen lyckades två av tre lag att gå vidare till finalen och där blev det ett välförtjänt brons respektive en 9:e plats. I herrklassen var det direktfinal och killarna åkte hem med silver.

Under SM-veckan i Umeå arrangerades Trupp-SM den 1-2 juli. Damerna lyckades för andra året i rad att vinna guld och blev därmed också uttagna till NM som äger rum 10-11 november i Reykjavík (Island). Herrlaget som varit obesegrade sedan 2018 slutade tävlingen på en bronsplats. En generationsväxling har ägt rum i gruppen efter att ett antal gymnaster valde att avsluta sin karriär i samband med EM 2022.

Verksamhetsåret bjöd som tidigare på många tävlingar och läger. För de seniorer som var uttagna till EM blev det en mycket lång säsong med tävlingar från mitten av september 2022 fram till första helgen i juli 2023.

Sammanfattningsvis blev 2022/2023 ännu ett år med många framskjutna placeringar. Speciellt uppmärksammas damerna som lyckades ta guld på både JSM och SM. Det är värt att notera att de manliga truppena inte längre är ledande i resultatlistorna på USM/JSM/SM. En analys behöver genomföras för att kunna sätta in lämpliga åtgärder.

Utmärkelser till framstående gymnaster

I samband med Trupp-SM i Umeå den 1-2 juli i år tilldelades Disa Dahl och Agnes Arvidsson i damtruppen hedersutmärkelsen Framstående Gymnast (tidigare Stora Grabbars/Tjejers märke).

För att kvalificera sig krävs att man uppnår fastställda minimipoäng genom att framgångsrikt delta i både nationella och internationella mästerskap. Både Disa och Agnes har genom flera års topp-placeringar på SM, NM och EM i Trupp nu uppfyllt kraven för att erhålla utmärkelsen.

Nicole Hosseini, också från damtruppen, blev under våren nominerad till European Gymnastics utmärkelse "Female Gymnast of the Year". Efter en öppen omröstning slutade Nicole på en 4:e plats i hård konkurrens bland de nominerade gymnasterna från övriga discipliner.

Resultat på nationella tävlingar

Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre, 22-23 oktober 2022, Ystad

2:a plats Brommagymnasterna (DT vit)

13:e plats Brommagymnasterna (Dty svart)

Riksettan, 11-12 november 2022, Göteborg

- 1: plats Brommagymnasterna junior dam (trampettcup)
- 2:a plats Brommagymnasterna junior dam (tumblingcup)
- 1:a plats Brommagymnasterna dam (friståendecup)
- 2:a plats Brommagymnasterna junior dam lag 2 (friståendecup)
- 6:e plats Brommagymnasterna junior dam lag 2 (friståendecup)

Rikstváan Herr 13 år och äldre, 11-12 november 2022, Göteborg

- 4:e plats Brommagymnasterna (USM herr)

Rikstváan Dam 13 år och äldre, 11-12 november 2022, Göteborg

- 11:e plats Brommagymnasterna (DT svart)

Rikstreaan Öppen klass 13 år och äldre, 3-4 december 2022, Borås

- 3:e plats Brommagymnasterna (DT Gul)

JSM, 10-11 december 2022, Eskilstuna

- 1:a plats Brommagymnasterna (JSM damer)
- 3:e plats Brommagymnasterna (JSM herrar)

Rikstváan Dam 13-16 år, 10-11 december 2022, Eskilstuna

- 4:e plats Brommagymnasterna (USM dam lag 2)
- 16:e plats Brommagymnasterna (USM dam lag 1)

Riksfemman Öppen klass, 1-2 april 2023, Malmö

- 6:e plats Brommagymnasterna (DT vit)

Rikstváan Dam 13-16 år, 6-7 maj 2023, Järfälla

- 4:e Brommagymnasterna (USM dam lag 1)
- 15:e Brommagymnasterna (USM dam lag 2)

Rikstváan Herr 13 år och äldre, 6-7 maj 2023, Järfälla

- 4:e Brommagymnasterna

Kval Riksfyran Dam 13-16 år, 13-14 maj 2023, Umeå

7:e Brommagymnasterna (DTY svart)

Riksettan Dam, 27-28 maj 2023, Gävle

1:a Brommagymnasterna (SM dam)

3:a Brommagymnasterna (JSM dam)

Riksettan Herr, 27-28 maj 2023, Gävle

2:a Brommagymnasterna (herr)

3:a Brommagymnasterna (JSM herr)

USM, 10-11 juni 2023, Örebro

2:a plats Brommagymnasterna – Herrar (USM herr)

3:e plats Brommagymnasterna – Damer (USM dam 1)

9:e plats Brommagymnasterna – Damer (USM dam 3)

38:e plats Brommagymnasterna – Damer (USM dam och FT Svart)

SM för seniorer, 1-2 juli 2023, Umeå

1:a plats Brommagymnasterna – SM dam

3:e plats Brommagymnasterna – SM herr

4.5 Egna arrangemang

Truppiatorerna

Söndagen den 6:e november anordnades Truppiatorerna i Mälaröhallen. Det blev ett mycket lyckat arrangemang med över 70 taggade deltagare. Deltagarna (eller rättare sagt utmanarna) fick testa sina förmågor i den knepiga hinderbanan, tackla truppiatorer i gatloppet och försöka att lura dem i attackbollen. Många nya personliga rekord sattes under dagen i styrkeutmaningen och sandpåsarna lyckades till slut ta sig förbi målvakten i trampolinutmaningen. Stort tack herrtrupp 1 och SM herr för ert fantastiska arbete som truppiatorer!

BG-Bucklan

Helgen den 3-4 december anordnades vår årliga tävling BG Bucklan med hela 65 lag anmälda. Det blev ett lyckat och roligt arrangemang med massor fina tävlingsinsatser och duktiga gymnaster som fick möjlighet att visa upp sig i Enskedehallen. Ett stort tack till

alla gymnaster för era prestationer och fin gymnastik. Tack till alla funktionärer och domare för ert fantastiska arbete. Ett extra stort tack till Sven Bergvall som var tävlingsansvarig.

Klubbmedaljen (KM)

Lördagen den 11 december var det äntligen dags för BG Klubbmedaljen! Många tävlade för första gången och det blev en riktig gymnastikfest. Massor av glada gymnaster och tränare med härlig energi. Totalt deltog 32 lag.

Märkestagning

Detta år uppdaterades vår interna märkestagning med ett nytt koncept som innebar att gymnasterna fick en större flexibilitet att välja vilket märke de ville försöka ta i de olika grenarna. Istället för att välja en nivå för samtliga grenar kunde de välja att ta olika märken i olika grenar tex Silver 1 i hopp, Silver 2 i matta och Brons 2 i fristående. Märkestagningen blev på detta vis både mer flexibel och individanpassad.

Märkestagningen arrangerades i Blackebergshallen och pågick i stort sett hela dagen från klockan 9.00 på morgonen till 17.40 och samtliga anmälda grupper hade en 30min slot tid för sina gymnaster. Äldre gymnaster från grupperna JSM dam och herr var domare under dagen och totalt deltog 40 grupper vilket är en mycket bra uppslutning.

Uppvisningar

Den 6 maj anordnades våruppvisningen i Eriksdalshallen. En riktig gymnastikfest med deltagande från våra allra minsta gymnaster till våra seniorer. Årets tema var Harry Potter. Totalt deltog 79 grupper som hejades på av ca 1000 i publiken.

BG Winter show var inte möjlig att genomföra på plats i hallarna detta år.

Föreningsdagen på Bromma Blocks

Den 15 april var det dags för BG Kids-dagen i Bromma Blocks där vi erbjöd möjlighet att testa gymnastik och träffa Brommagymnasternas maskot. Ett extra stort tack till pojkar 2013 som hjälpte till och visade massa rolig gymnastik.

12:an loppet

Den 25 maj genomfördes 12:an loppet och Brommagymnasterna var på plats. Ett bra arrangemang som lockade många barn och vuxna som kom fram till oss och testade på luftgolvet.

Prova-på träning

Den 13 maj 2023 arrangerade vi en prova-på dag i Blackebergshallen som var öppen för alla som ville prova på att träna gymnastik. Kansliet annonserade på sociala medier om vår prova-på dag ett par veckor innan arrangemanget och skickade även ut en inbjudan till samtliga barn i vår kö. Det blev en god uppslutning av intresserade barn och föräldrar och totalt hade vi 62 anmälda barn födda 2020–2019, 32 anmälda barn födda 2018–2013 och 17 pojkar (6 år och äldre) som ville prova på MAG.

4.6 Tränare

Föräldratränare och andra vuxna tränare

Vi jobbar kontinuerligt med rekrytering av nya tränare till vår förening, framför allt till våra yngsta barngrupper. Majoriteten av de nya tränarna kommer till oss antingen via prova-på-träningar eller genom att anmäla sitt intresse att bli tränare då man anmäler sitt barn till vår kö.

Vi arrangerar prova-på-träningar ett par gånger per år. Dessa träningar är öppna för alla och är viktiga arrangemang både när det gäller att rekrytera nya föräldratränare såväl som att fylla våra lediga platser i barn och träningsgrupperna. Under dessa träningar får barnen och deras föräldrar prova på att träna gymnastik under ledning av några av våra erfarna tränare i föreningen samtidigt som vi informerar om vår förening och berättar vad det innebär att vara tränare i Brommagymnasterna.

Utöver prova-på-träningar så frågar vi (i vårt anmälningsformulär) om man som förälder kan tänka sig att bli tränare när man anmäler sitt barn till vår kö. När en förälder går in som tränare så får barnet förtur in i gruppen samt 50% rabatt på träningsavgiften.

Rekrytering av tränare till våra tävlingsgrupper sker via internrekrytering, annonser på Svenska Truppgymnasters Facebooksida alternativt via ett intresseformulär för nya tränare på vår hemsida.

Ungdomstränare

Intresset för att bli ungdomstränare är fortsatt stort och majoriteten av våra barn- och ungdomsgrupper har nu 1–2 ungdomar i sina tränarteam. Vi fortsätter att erbjuda samtliga gymnaster att bli ungdomstränare (från det år de fyller 12 år) vilket gett ett gott resultat.

Tanken med ungdomstränare är att de från 12 års ålder ska kunna gå in som stöd för föräldratränare i de yngre grupperna och bidra med sin gymnastiska kompetens då många föräldrar inte själva tränat gymnastik. I detta läge är det fortfarande föräldratränarna som har huvudansvaret för gruppen men i takt med att

ungdomstränarna blir äldre så kan ansvarsfördelningen i tränarteamen skifta så att ungdomstränarna tar ett större ansvar för träningen medan föräldrarna agerar stöd i form av ansvarig vuxen på plats.

4.7 Utbildning och stöd till tränarna

Vi uppmuntrar alla våra tränare att utbilda sig och fortsätta utvecklas som tränare. För nya tränare i föreningen har vi en grundutbildning i egen regi som vi under det gångna året digitaliserat för att göra den mer tillgänglig för våra tränare. Utöver vår interna grundutbildning så erbjuder vi även våra tränare att gå utbildningar och licensiera sig via Svenska Gymnastikförbundet.

Vi arrangerar också två tränarträffar per år: BG tränarkonferens inför höstterminen och BG tränardag i januari varje år. Till dessa tränarträffar bjuder vi in samtliga tränare för att lära känna varandra, utbyta erfarenheter och delta i olika workshops och seminarium. Det brukar vara uppskattade dagar och ett bra komplement till övrig kompetensutveckling.

Lördagen den 3 september 2022 arrangerades vår årliga tränarkonferens. Detta år kunde vi äntligen träffas igen och konferensen hölls på Scandic Alvik. Temat var som vanligt ledarskap och värdegrund. Ulf Carlsson, uppskattad talare, idrottspsykologisk rådgivare och mental coach var huvudtalare för dagen. I samband med konferensen hölls även tränarmöten med samtliga grupper för att stämma av inför höstterminen och det kommande året.

Helgen den 21–22 januari 2023 arrangerade vi årets tränardag, i år uppdelat i två grupper – barn- och träningsgrupper i Blackebergshallen på lördagen och tävlingsgrupper i Enskedehallen på söndagen. Uppdelningen syftar till att anpassa innehållet så bra som möjligt för våra olika tränare.

4.8 Hallar

Vi har under året haft verksamhet i olika hallar/skolor runt om i Bromma, Västerort, i innerstan och Ekerö. De flesta skolhallar har redskap som vi får låna. I de fall det saknas utrustning köper vi in egen utrustning till hallarna, i den mån det är möjligt. Vi svarar då också för underhållet av de redskap vi köpt, där utlåning av redskapen sker till skolan som ansvarar för hallen.

Vi har verksamhet i de fyra specialhallarna Enskede-, Engelbrekts-, Mälarhöjds- och Åkeshovshallen som är specialutrustade för gymnastik med skumgummigropar, trampoliner och tumbling-golv. Våra tävlingsgrupper inom MAG har under verksamhetsåret tränat i Åkeshovshallen.

Trupptävlingsverksamheten bedriver till största delen träning i Enskedehallen, men även i Engelbrektshallen och Åkeshovshallen. Friståendeträning sker primärt i Blackebergshallen.

Brommagymnasterna har fortsatt ett stort behov av tillgång till fler hallar för sin verksamhet. På truppsidan är det primära behovet av fler halltider i friståendehallar och det sekundära i specialhallar.

4.9 Johan Jonason-stipendiet

Stipendiet delades inte ut detta år. Det kommer, tillsammans med stipendier för två föregående år, att delas ut på BG Winter Show 2023.

4.10 Extern representation

Ledare och funktionärer i föreningen har under året varit engagerade i en rad olika kommittéer och organ inom Svenska Gymnastikförbundet, Gymnastikförbundet Öst och European Gymnastics.

Svenska Gymnastikförbundet

Jonas Juhl Christiansen, tränare i SM-truppen för herrar, är elitchef Gymnastikförbundet. Per Sjöstrand ingår i Gymnastikförbundets Internationella råd och är adjungerad ledamot i den nationella trupptävlingskommittén (TTK).

Gymnastikförbundet Öst

Johan Hörnvist är ledamot i GF Öst styrelse. Camilla Brännfors är ledamot i GF Östs Manliga Tekniska Kommitté (MTK). Lars Frösslund är förtroendevald revisor i GF Öst. Per Sjöstrand är ledamot i valberedningen i GF Öst. Per är också sammanhållande för Styrgrupp Innerstad, som hanterar tidsfördelningen i Stockholms stads specialhallar för gymnastik.

European Gymnastics

Per Sjöstrand är ledamot i European Gymnastics styrelse och är ordförande i tekniska kommittén för trupp gymnastik (TeamGym Technical Committee).

5. Ekonomi

Föreningens ekonomi är god.

Rörelseresultatet är svagt negativt -46 804 kr.

De finansiella posterna har ökat detta år till +575 163 kronor, jämfört med -218 991 kronor föregående år.

För verksamhetsåret 2022/2023 redovisar Brommagymnasterna därmed ett resultat på 528 359 kronor, att jämföra med 484 683 kronor förra verksamhetsåret.

Styrelsen föreslår att årets resultat 528 359 kronor ska balanseras i ny räkning.

Ambitionen för kommande verksamhetsår är att fortsatt ha ett balanserat resultat samt att ha en buffert för oförutsedda händelser och framtida satsningar.

Flerårsöversikt

Tkr	2022/23	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19	2017/18
Totala intäkter	13 855	13 684	11 939	13 486	14 210	13 662
Totala kostnader	-13 327	-13 200	-11 439	-12 806	-13 547	-13 064
Årets resultat	528	484	500	680	663	598

Tack!

Föreningen vill tacka alla som på olika sätt medverkat till att göra detta år så bra som möjligt för alla våra medlemmar i klubben.

Gymnaster, för att vi får ta del av er gympaglädje och ständiga ambition att utvecklas och lära er nya saker!

Tränare, för ert outtröttliga engagemang och stöd för alla våra gymnaster och vår förening!

Vårdnadshavare, för att ni är delaktiga och stöttar era barn och vår förening på ett fantastiskt vis.

Stockholms Idrottsförvaltning och Ekerö Fritidskontor, för gott samarbete.

Vaktmästare och idrottslärare på alla skolor vi bedriver träning i, för att ni stöttar och hjälper oss att erbjuda våra gymnaster bra hallar att träna i och för ett gott samarbete.

Svenska Gymnastikförbundet och Gymnastikförbundet Öst, för ett gott samarbete.